

Przez całe nagranie słyhać miłą muzykę. Zadanie wykonywane na terenie jednostki, w tle budynek i radiowóz oznakowany.

1. Policjant zapowiada cel wykonywanego zadania. Stoi tyłem do policjantów ustawionych na dziedzińcu komendy.
2. Odwraca się przodem do policjantów i daje znać do rozpoczęcia ćwiczenia.
3. Policjanci ćwiczą 10 pompek.
4. Po zakończeniu policjant dziękuje za wykonanie ćwiczenia i nominuje strażaków z PPSP Wałcz.
5. Policjanci klaszczą w dłonie.